

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Шелкозаводская СОШ»
_____Т.К.Хатуева

« 20 » октября 2025г.

Завтраки Вторая неделя

Меню на понедельник

Понедельник	Рыба припущенная	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15
	Булочка домашняя	60
	Итого	500

Меню на вторник

Вторник	Сырники из творога запеченные №286	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	Итого	500

Меню на среду

Среда	Запеканка из творога №279	150
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Итого	500

Меню на четверг

Четверг	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	Итого	500

Меню на пятницу

Пятница	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	Итого	500

Обеды

Вторая неделя

Меню на понедельник

Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Салат из квашеной капусты с луком №9	100
	Хлеб пшеничный	70
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

Меню на вторник

Вторник	Суп картофельный с бобовыми №102	200
	Пюре картофельное №377	150
	Сосиски "Особые халяль"	90
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

Меню на среду

Среда	Суп рисовый с мясом	250
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
	Хлеб пшеничный	60
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

Меню на четверг

Четверг	Суп с фасолью №119	200
	Плов с курицей №291	150
	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	700

Меню на пятницу

Пятница	Суп гороховый №127	200
	Котлета куриная	90
	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	80
	Чай с лимоном №459	180
	Итого	700

